

Trainingsplan Sommer 2024/2025 (gültig ab 29.07.2024)

| Montag | FF / 16.30h-18.00h | FF / 18.00h-19.30h | FF / 19.30h-21.00h | Montag | PSV / 16.30h-18.00h | PSV / 18.00h-19.30h | PSV / 19.00h-20.30h |
|------------|-------------------------------|-------------------------------|---------------------|------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| | U 12 Kabine 2 (17.00 - 18.30) | U 15 Kabine 1 (18.30 - 20.00) | Ü 50 Kabine 3+4 | | E4 Kabine A | E1 Kabine A | |
| | D3 keine Kabine | U 16 Kabine 8 | | | F2 Kabine B | | |
| Dienstag | FF / 16.30h-18.00h | FF / 18.00h-19.30h | FF / 19.30h-21.00h | Dienstag | PSV / 16.00h-17.30h | PSV / 17.30h-19.00h | PSV / 19.00h-20.30h |
| | C4 Kabine1 (17:30 - 19:00Uhr) | A2 Kabine 3 | 2. Damen Kabine 14 | | | | |
| | C3 Kabine 2 | | | | | | |
| Mittwoch | FF / 16.30h-18.00h | FF / 18.00h-19.30h | FF / 19.30h-21.00h | Mittwoch | PSV / 16.00h-17.30h | PSV / 17.30h-19.00h | PSV / 19.00h-20.30h |
| | U 13 Kabine 4 (17.00 - 18.30) | U 14 Kabine 2 | 3. Herren Kabine 14 | | F1 Kabine B | | |
| | D4 Kabine 1 | U 16 Kabine 3 (18.30 - 20.00) | | | E2 Kabine A | E3 Kabine B | |
| Donnerstag | FF / 16.30h-18.00h | FF / 18.00h-19.30h | FF / 19.30h-21.00h | Donnerstag | PSV / 16.30h-18.00h | PSV / 18.00h-19.30h | PSV / 19.00h-20.30h |
| | | U15 Kabine 3 (18.30 - 20.00) | 1. AH Kabine 9 | | F2 Kabine A | D5 KabineB | |
| | | B3 Kabine 4 | 1. AH Kabine 9 | | E4 Kabine B | | |
| Freitag | FF / 16.30h-18.00h | FF / 18.00h-19.30h | FF / 19.30h-21.00h | Freitag | PSV / 16.00h-17.30h | PSV / 17.30h-19.00h | PSV / 19.00h-20.30h |
| | C4 Kabine 2 | A2 Kabine 3 | 4. Herren Kabine 14 | | F1 Kabine A | E3 Kabine A | |
| | U13 Kabine Kabine 8 | | | | E2 Kabine B | E1 Kabine B | |

| Montag | C-Platz / 16.30h-18.00h | C-Platz / 18.00h-19.30h | C-Platz / 19.30h-21.00h | Montag | B-Platz / 16.30h-18.00h | B-Platz / 18.00h-19.30h | B-Platz / 19.30h-21.00h |
|------------|--------------------------------|-------------------------|-------------------------|------------|----------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| | B3 Kabine 4(17:00Uhr - 18:30) | U 17 Kabine 14 | U 19 Kabine 13 | | G2 ohne Kabine | | |
| | D4 Kabine 3 | U 17 Kabine 14 | U 19 Kabine 13 | | | | |
| Dienstag | C-Platz / 16.30h-18.00h | C-Platz / 18.00h-19.30h | C-Platz / 19.30h-21.00h | Dienstag | B-Platz / 16.30h-18.00h | B-Platz / 18.00h-19.30h | B-Platz / 19.30h-21.00h |
| | U 14 Kabine 14 (17.00 - 18.30) | 1. Herren Kabine 9 | U 19 Kabine 1+2 | | | 2. Herren-Kabine 13 (ab 19.00) | 2. Herren-Kabine 13 (ab 19.00) |
| | | 1. Herren Kabine 9 | 1. Damen Kabine 14 | | | U 13 Kabine 8 | 2. Herren-Kabine 13 (ab 19.00) |
| Mittwoch | C-Platz / 16.30h-18.00h | C-Platz / 18.00h-19.30h | C-Platz / 19.30h-21.00h | Mittwoch | B-Platz / 16.00h-17.30h | B-Platz / 17.30h-19.00h | B-Platz / 19.00h-20.30h |
| | U 12 Kabine 14 (17.00 - 18.30) | U 15 Kabine 13 | 4. Herren Kabine 14 | | G2 ohne Kabine | U 17 Kabine 8 | 1. Herren Kabine 9 |
| | D3 Kabine | U 15 Kabine 13 | AS (Kabine 1+4) | | | U 17 Kabine 8 | 1. Herren Kabine 9 |
| Donnerstag | C-Platz / 16.30h-18.00h | C-Platz / 18.00h-19.30h | C-Platz / 19.30h-21.00h | Donnerstag | B-Platz / 16.30h-18.00h | B-Platz / 18.00h-19.30h | B-Platz / 19.00h-20.30h |
| | U 17 Kabine 14 (17.00 - 18.30) | 2. Herren Kabine 13 | 2. AH Kabine 14 | | | U 19 Kabine 8 | |
| | C3 Kabine 1 | 2. Herren Kabine 13 | AS (Kabine 1+2) | | | U 19 Kabine 8 | |
| Freitag | C-Platz / 16.30h-18.00h | C-Platz / 18.00h-19.30h | C-Platz / 19.30h-21.00h | Freitag | B-Platz / 16.30h-18.00h | B-Platz / 18.00h-19.30h | B-Platz / 19.30h-21.00h |
| | U 16 Kabine 14 (17.00 - 18.30) | 1. Herren Kabine 9 | 3. Herren Kabine 13 | | G1 k.K. 16:00Uhr -18:30Uhr | 1. Damen Kabine 1 (ab 18.30) | |
| | U 12 Kabine 4 | 1. Herren Kabine 9 | 2. Damen Kabine 2 | | F3 k.K. 17:00 - 18:30 | 1. Damen Kabine 1 (ab 18.30) | |

Schlechtwetter- Plan Naturrasenfelder

| | |
|----------------|--|
| B-Platz | Bei B-Platzsperrung: Di. 2.H => 1/2 G-Pl. / C4 Trainingsende 19.00 Uhr |
| B-Platz | Bei B-Platzsperrung: Mi. U17 => 1/2 C-Platz ab 17.45 Uhr / D4 Trainingsende 17.45 Uhr / 1.H => C-Pl. / 4.H => 1/2 FF |
| B-Platz | Bei B-Platzsperrung: Do. U19 => 1/2 C-Platz |
| B-Platz | Bei B-Platzsperrung: Fr. 1. Damen => 1/2 G-Platz |
| Ausfall | AUSFALL ohne Ersatz |
| | keine Trainingszeit möglich => Regenerationsphase |
| | Trainingszeit noch FREI |