

Trainingsplan Sommer 2023/2024

Montag	FF / 16.30h-18.00h	FF / 18.00h-19.30h	FF / 19.30h-21.00h	Montag	PSV / 16.30h-18.00h	PSV / 18.00h-19.30h	PSV / 19.00h-20.30h
	D4 Kabine 1	U 16 Kabine 8	U 15 Kabine 1+2 ab 18.30h		F4 Kabina A	E1 Kabine A	
		U 16 Kabine 8	Ü50 Kabine 3+4 ab 19.30h		F3 Kabine B	E2Kabine B	
Dienstag	FF / 16.30h-18.00h	FF / 18.00h-19.30h	FF / 19.30h-21.00h	Dienstag	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
	D3 Kabine 4 (17.00-18.30)	B4 Kabine 1 (18:30-20:00)	A2 Kabine 4				
	C3 Kabine 2	U 12 Kabine 3					
Mittwoch	FF / 16.30h-18.00h	FF / 18.00h-19.30h	FF / 19.30h-21.00h	Mittwoch	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
	U 13 Kabine 1	U 14 Kabine 2	3. Herren Kabine 14		F1 Kabine B	E1 Kabine B	
	U 12 Kabine 4 (17.00-18.30)	U 16 Kabine 3 (18.30-20.00)	3. Herren Kabine 14		F2 Kabine A	E3 Kabine A	
Donnerstag	FF / 16.30h-18.00h	FF / 18.00h-19.30h	FF / 19.30h-21.00h	Donnerstag	PSV / 16.30h-18.00h	PSV / 18.00h-19.30h	PSV / 19.00h-20.30h
	B3 Kabine 2 (17.00 - 18.30)	U 15 Kabine 4	1. AH Kabine 9		E4 Kabine A		
		A2 Kabine 3 (18:30 - 20.00)	1. AH Kabine 9		F3 Kabine B		
Freitag	FF / 16.30h-18.00h	FF / 18.00h-19.30h	FF / 19.30h-21.00h	Freitag	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
	D3 Kabine 13	B4 Kabine 3	4. Herren Kabine 13		F1 Kabine A	F2 Kabine A	
	U 14 Kabine 1+2				E3 Kabine B	E2 Kabine B	

Montag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Montag	B-Platz / 16.30h-18.00h	B-Platz / 18.00h-19.30h	B-Platz / 19.30h-21.00h
	B3 Kabine 4 (17.00-18.30)	U 17 Kabine 14	U 19 Kabine 13		G2 ohne Kabine		
	B3 Kabine 4 (17.00-18.30)	U 17 Kabine 14	U 19 Kabine 13				
Dienstag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Dienstag	B-Platz / 16.30h-18.00h	B-Platz / 18.00h-19.30h	B-Platz / 19.30h-21.00h
	U 14 Kabine 14 (17.00-18.30)	1. Herren Kabine 9	1. Frauen Kabine 14				2. Herren Kabine 13 (ab 18.30)
	U 14 Kabine 14	1. Herren Kabine 9	2. Frauen Kabine 14			U13 Kabine 8	2. Herren Kabine 13
Mittwoch	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Mittwoch	B-Platz / 16.00h-17.30h	B-Platz / 17.30h-19.00h	B-Platz / 19.00h-20.30h
	D4 ohne Kabine	U 19 Kabine 13	4. Herren Kabine 14		G2 ohne Kabine	U 17 Kabine 8	1. Herren Kabine 9
	U 15 Kabine 14 (17.00-18.30)	U 19 Kabine 13	AS 19.30h-20.45h Kabine 1+4			U 17 Kabine 8	1. Herren Kabine 9
Donnerstag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Donnerstag	B-Platz / 16.30h-18.00h	B-Platz / 18.00h-19.30h	B-Platz / 19.00h-20.30h
	U 16 Kabine 14 (17.00 - 18.30)	2. Herren Kabine 13	2. AH Kabine 14			U 19 Kabine 8	
	C3 Kabine 1	2. Herren Kabine 13	AS 19.45h-21.00h Kabine 1+2			U 19 Kabine 8	
Freitag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Freitag	B-Platz / 16.30h-19.00h	B-Platz / 19.00h-20.30h	B-Platz / 20.30h-21.00h
	U 17 Kabine 14	1. Herren A-Platz Kabine 9	3. Herren Kabine 14		G1 k.K. 15:00 - 16:30	1. Frauen Kabine 1 (ab 18:30)	
	U 12 Kabine 4	1. Herren A-Platz Kabine 9	2. Frauen (Kabine 2)		F4 k.K. 17:00 - 18:30	1. Frauen Kabine 1 (ab 18:30)	
	U 13 Kabine 8 (15:00-16:30)						

Schlechtwetter- Plan Naturrasenfelder

B-Platz	Bei B-Platzsperrung: Dienstag 2. Herren => 1/2 C-Pl. / 2. Frauen => 1/2 FF	
B-Platz	Bei B-Platzsperrung: Mittwoch U19. => 1/2 C-Pl. / Mi. 1.H => C-Pl. + 4.H => 1/2 FF	
B-Platz	Bei B-Platzsperrung: Donnerstag U19 => 1/2 C-Pl.	
B-Platz	Bei B-Platzsperrung: Freitag 1. Frauen => 1/2 FF	
Spiele AS	Heimspiele der AS finden bei Freie Turner statt.	Belegung nach Absprache möglich
Ausfall	AUSFALL ohne Ersatz	Keine Trainingszeit möglich (Aus Regenerationsgründen)