

**Trainingsplan Winter 2023/2024 (gültig ab 14.11.23 - 03.03.24)**

| Montag     | FF / 16.30h-18.00h   | FF / 18.00h-19.30h     | FF / 19.30h-21.00h             | Montag     | PSV / 16.30h-18.00h | PSV / 18.00h-19.30h | PSV / 19.00h-20.30h |
|------------|----------------------|------------------------|--------------------------------|------------|---------------------|---------------------|---------------------|
|            | U12 Kabine 1 (FTB)   | U16 Kabine 8 (FTB)     | U15 Kabine 1+2 (FTB) ab 19.00h |            |                     |                     |                     |
|            | 3.C Kabine 3 (FTB)   | U16 Kabine 8 (FTB)     | Ü50 Kabine 3+4 (FTB)           |            |                     |                     |                     |
| Dienstag   | FF / 16.30h-18.00h   | FF / 18.00h-19.30h     | FF / 19.30h-21.00h             | Dienstag   | PSV / 16.00h-17.30h | PSV / 17.30h-19.00h | PSV / 19.00h-20.30h |
|            | 3.D Kabine 3 (FTB)   | U15 Kabine 2 (FTB)     | 2. Frauen Kabine 3+4 (FTB)     |            |                     |                     |                     |
|            | B4 Kabine 1 (FTB)    | U18 Kabine 8 (FTB)     | 2. Frauen Kabine 3+4 (FTB)     |            |                     |                     |                     |
| Mittwoch   | FF / 16.30h-18.00h   | FF / 18.00h-19.30h     | FF / 19.30h-21.00h             | Mittwoch   | PSV / 16.00h-17.30h | PSV / 17.30h-19.00h | PSV / 19.00h-20.30h |
|            | U12 Kabine 2(FTB)    | U14 keine Kabine (FTB) | 4. Herren Kabine 8 (FTB)       |            |                     |                     |                     |
|            | U13 Kabine 1(FTB)    | U17 Kabine 13 (FTB)    | 3. Herren Kabine 14 (FTB)      |            |                     |                     |                     |
| Donnerstag | FF / 16.30h-18.00h   | FF / 18.00h-19.30h     | FF / 19.30h-21.00h             | Donnerstag | PSV / 16.30h-18.00h | PSV / 18.00h-19.30h | PSV / 19.00h-20.30h |
|            | 3.B Kabine 3+4 (FTB) | U19 Kabine 8 (FTB)     | 1. AH Kabine 9 (FTB)           |            |                     |                     |                     |
|            | 4.D Kabine 3+4 (FTB) | U19 Kabine 8 (FTB)     | 1. AH Kabine 9 (FTB)           |            |                     |                     |                     |
| Freitag    | FF / 16.30h-18.00h   | FF / 18.00h-19.30h     | FF / 19.30h-21.00h             | Freitag    | PSV / 16.00h-17.30h | PSV / 17.30h-19.00h | PSV / 19.00h-20.30h |
|            | B4 Kabine 13 (FTB)   | U14 Kabine 3+4 (FTB)   | Frauen 1+2 Kabine 13 (FTB)     |            |                     |                     |                     |
|            | U16 Kabine 14 (FTB)  | U14 Kabine 3+4 (FTB)   | Frauen 1+2 Kabine 13 (FTB)     |            |                     |                     |                     |

| Montag     | C-Platz / 16.30h-18.00h   | C-Platz / 18.00h-19.30h | C-Platz / 19.30h-21.00h | Montag     | B-Platz / 16.30h-18.00h | B-Platz / 18.00h-19.30h | B-Platz / 19.30h-21.00h |
|------------|---------------------------|-------------------------|-------------------------|------------|-------------------------|-------------------------|-------------------------|
|            | B3 Kabine 3+4             | U17 Kabine 14           | U19 Kabine 13           |            |                         |                         |                         |
|            | B3 Kabine 3+4             | U17 Kabine 14           | U19 Kabine 13           |            |                         |                         |                         |
| Dienstag   | C-Platz / 16.30h-18.00h   | C-Platz / 18.00h-19.30h | C-Platz / 19.30h-21.00h | Dienstag   | B-Platz / 16.30h-18.00h | B-Platz / 18.00h-19.30h | B-Platz / 19.30h-21.00h |
|            | U14 Kabine 4              | 2. Herren Kabine 13     | 1. Frauen Kabine 14     |            |                         | 1. Herren Kabine 9      |                         |
|            | U13 Kabine 14             | 2. Herren Kabine 13     | 1. Frauen Kabine 14     |            |                         | 1. Herren Kabine 9      |                         |
| Mittwoch   | C-Platz / 16.00h-17.30h   | C-Platz / 17.30h-19.00h | C-Platz / 19.00h-20.30h | Mittwoch   | B-Platz / 16.00h-17.30h | B-Platz / 17.30h-19.00h | B-Platz / 19.00h-20.30h |
|            | U16 Kabine 8 ab 17.00h    | U19 Kabine 3+4          | 1. Herren Kabine 9      |            |                         |                         |                         |
|            | E2 Keine Kabine           | U19 Kabine 3+4          | 1. Herren Kabine 9      |            |                         |                         |                         |
| Donnerstag | C-Platz / 16.30h-18.00h   | C-Platz / 18.00h-19.30h | C-Platz / 19.30h-21.00h | Donnerstag | B-Platz / 16.00h-17.30h | B-Platz / 17.30h-19.00h | B-Platz / 19.00h-20.30h |
|            | U15 Kabine 14             | 2.Herren Kabine 13      | 2. AH Kabine 14         |            |                         |                         |                         |
|            | E1 Kabine 1               | 2.Herren Kabine 13      | U18 Kabine 1+2          |            |                         |                         |                         |
| Freitag    | C-Platz / 16.30h-18.00h   | C-Platz / 18.00h-19.30h | C-Platz / 19.30h-21.00h | Freitag    | B-Platz / 16.00h-17.30h | B-Platz / 17.30h-19.00h | B-Platz / 19.00h-20.30h |
|            | U12 Kabine 1              | 1. Herren Kabine 9      | 3. Herren Kabine 14     |            |                         |                         |                         |
|            | U17 Kabine 8              | 1. Herren Kabine 9      | 4. Herren Kabine 8      |            |                         |                         |                         |
|            | U13 Kabine 2 15:00-16:30h |                         |                         |            |                         |                         |                         |

**Schlechtwetter- Plan Naturrasenfelder**

|  |   |  |  |
|--|---|--|--|
|  | Bei Sperrung B-Platz (2.Herren 19.30h-21.00h Kunstrasen FTB |  |  |
|  | und 1.+2. Frauen 19.30h-21.00h 1/2 Kunstrasen FF)           |  |  |
|  | Bei Training B-Platz (B3 19.30h-21.00h Kunstrasen FF)       |  |  |
|  | Mittwochs 20.30h-22.00h PSV 1.Herren (ohne Kabine)          |  |  |



INTERNAL

