

### Trainingsplan Sommer 2022/2023 (gültig ab 27.03.23 - 17.06.23)

Montag	FF / 16.30h-18.00h	FF / 18.00h-19.30h	FF / 19.30h-21.00h	Montag	PSV / 16.30h-18.00h	PSV / 18.00h-19.30h	PSV / 19.00h-20.30h
	D3 Kabine 1	U16 Kabine 8	U15 Kabine 1+2 ab 18.45h		E2 Kabine A	F1 Kabine A	
	U12 Kabine 2	U16 Kabine 8	U15 Kabine 1+2 ab 18.45h		F3 Kabine B		
Dienstag	FF / 16.30h-18.00h	FF / 18.00h-19.30h	FF / 19.30h-21.00h	Dienstag	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
	D4 Kabine 4	U15 Kabine 1	U18 Kabine 3+4				
	E1 Kabine 2	U15 Kabine 1					
Mittwoch	FF / 16.30h-18.00h	FF / 18.00h-19.30h	FF / 19.30h-21.00h	Mittwoch	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
	C3 Kabine 3	U14 Kabine 2	3. Herren Kabine 8		F2 Kabine A	E2 Kabine A	
		U16 Kabine 1	3. Herren Kabine 8		E3 Kabine B		
Donnerstag	FF / 16.30h-18.00h	FF / 18.00h-19.30h	FF / 19.30h-21.00h	Donnerstag	PSV / 16.30h-18.00h	PSV / 18.00h-19.30h	PSV / 19.00h-20.30h
	D3 Kabine 1	U17 Kabine 3+4	1. AH Kabine 9		E4 Kabine A		
	B3 Kabine 2	U17 Kabine 3+4	1. AH Kabine 9		E4 Kabine B		
Freitag	FF / 16.30h-18.00h	FF / 18.00h-19.30h	FF / 19.30h-21.00h	Freitag	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
	C3 Kabine 13	U12 Kabine 3			F2 Kabine A	F1 Kabine A	
	D4 Kabine 13	U13 Kabine 4	4. Herren Kabine 13		E3 Kabine B	E1 Kabine B	

Montag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Montag	B-Platz / 16.30h-18.00h	B-Platz / 18.00h-19.30h	B-Platz / 19.30h-21.00h
	B3 Kabine 4	U17 Kabine 14	U19 Kabine 13				Ü50 Kabine 3+4
	B3 Kabine 4	U17 Kabine 14	U19 Kabine 13				Ü50 Kabine 3+4
Dienstag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Dienstag	B-Platz / 16.30h-18.00h	B-Platz / 18.00h-19.30h	B-Platz / 19.30h-21.00h
	U14 Kabine 8	1. Herren Kabine 9	1.+2. Frauen Kabine 14				U23 Kabine 13 ab 18.30h
		1. Herren Kabine 9	1.+2. Frauen Kabine 14			U13 Kabine 2	U23 Kabine 13
Mittwoch	C-Platz / 16.00h-17.30h	C-Platz / 17.30h-19.00h	C-Platz / 19.00h-20.30h	Mittwoch	B-Platz / 16.00h-17.30h	B-Platz / 17.30h-19.00h	B-Platz / 19.00h-20.30h
	U12 Kabine 4	U19 Kabine 14	4. Herren Kabine 8			U17 Kabine 13	1. Herren Kabine 9
	U13 Kabine 8 (16.30-18.00)	U19 Kabine 14	AS 19.30h-20.45h Kabine 3+4			U17 Kabine 13	1. Herren Kabine 9
Donnerstag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Donnerstag	B-Platz / 16.30h-18.00h	B-Platz / 18.00h-19.30h	B-Platz / 19.00h-20.30h
	U15 Kabine 9	U23 Kabine 13	2. AH Kabine 14			U19 Kabine 8	
	U15 Kabine 9	U23 Kabine 13	AS 19.45h-21.00h Kabine 1+2			U19 Kabine 8	
Freitag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Freitag	B-Platz / 16.30h-19.00h	B-Platz / 19.00h-20.30h	B-Platz / 20.30h-21.00h
	U16 Kabine 14	1. Herren A-Platz Kabine 9	3. Herren Kabine 14		G2 k.K.	2. Frauen Kabine 2	
	U14 Kabine 8	1. Herren A-Platz Kabine 9	U18 Kabine 8		G1+F3 k.K.	1. Frauen Kabine 1	

### Schlechtwetter- Plan Naturrasenfelder

<b>B-Platz</b>	Bei B-Platzsperrung: Di. U23 => 1/2 C-Pl. / Mi. U19. => 1/2 C-Pl. / Mi. 1.H => C-Pl. / Mi.=> 5.H 1/2 FF / Do. U17 => 1/2 FF / 1.+2. Frauen => 1/2 FF	
<b>Spiele AS</b>	Heimspiele der AS finden bei Freie Turner statt. (1.AS u. 2.AS Do. 19.15h / Kabine 1+2)	Belegung nach Absprache möglich
<b>Ausfall</b>	AUSFALL ohne Ersatz	
	Keine Trainingszeit möglich (Aus Regenerationsgründen)	



