

### Trainingsplan Winter 2022/2023 (gültig ab 14.11.22 - 03.03.23)

Montag	FF / 16.30h-18.00h	FF / 18.00h-19.30h	FF / 19.30h-21.00h	Montag	PSV / 16.30h-18.00h	PSV / 18.00h-19.30h	PSV / 19.00h-20.30h
	C3 Kabine 2 (FTB)	U16 Kabine 8 (FTB)	U15 Kabine 1+2 (FTB) ab 19.00h Ü50 Kabine 3+4 (FTB)				
Dienstag	FF / 16.30h-18.00h	FF / 18.00h-19.30h	FF / 19.30h-21.00h	Dienstag	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
	D4 Kabine 3 (FTB) U13 Kabine 1 (FTB)	U15 Kabine 2 (FTB) U18 Kabine 8 (FTB)	2. Frauen Kabine 3+4 (FTB) 2. Frauen Kabine 3+4 (FTB)				
Mittwoch	FF / 16.30h-18.00h	FF / 18.00h-19.30h	FF / 19.30h-21.00h	Mittwoch	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
	U12 Kabine 2(FTB) E1 Kabine 1 (FTB)	U14 keine Kabine (FTB) U17 Kabine 13 (FTB)	4. Herren Kabine 8 (FTB) 3. Herren Kabine 14 (FTB)				
Donnerstag	FF / 16.30h-18.00h	FF / 18.00h-19.30h	FF / 19.30h-21.00h	Donnerstag	PSV / 16.30h-18.00h	PSV / 18.00h-19.30h	PSV / 19.00h-20.30h
	3.B Kabine 3+4 (FTB) 3.B Kabine 3+4 (FTB)	U19 Kabine 8 (FTB) U19 Kabine 8 (FTB)	1. AH Kabine 9 (FTB) 1. AH Kabine 9 (FTB)				
Freitag	FF / 16.30h-18.00h	FF / 18.00h-19.30h	FF / 19.30h-21.00h	Freitag	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
	C3 Kabine 13 (FTB) U16 Kabine 14 (FTB)	U17 Kabine 3+4 (FTB) U17 Kabine 3+4 (FTB)	Frauen 1+2 Kabine 13 (FTB) Frauen 1+2 Kabine 13 (FTB)				

Montag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Montag	B-Platz / 16.30h-18.00h	B-Platz / 18.00h-19.30h	B-Platz / 19.30h-21.00h
	B3 Kabine 3+4 B3 Kabine 3+4	U17 Kabine 14 U17 Kabine 14	U19 Kabine 13 U19 Kabine 13				
Dienstag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Dienstag	B-Platz / 16.30h-18.00h	B-Platz / 18.00h-19.30h	B-Platz / 19.30h-21.00h
	U14 Kabine 4 U12 Kabine 14	2. Herren Kabine 13 2. Herren Kabine 13	1. Frauen Kabine 14 1. Frauen Kabine 14			1. Herren Kabine 9 1. Herren Kabine 9	
Mittwoch	C-Platz / 16.00h-17.30h	C-Platz / 17.30h-19.00h	C-Platz / 19.00h-20.30h	Mittwoch	B-Platz / 16.00h-17.30h	B-Platz / 17.30h-19.00h	B-Platz / 19.00h-20.30h
	U16 Kabine 8 ab 17.00h U13 Kabine 14	U19 Kabine 3+4 U19 Kabine 3+4	1. Herren Kabine 9 1. Herren Kabine 9				
Donnerstag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Donnerstag	B-Platz / 16.00h-17.30h	B-Platz / 17.30h-19.00h	B-Platz / 19.00h-20.30h
	U15 Kabine 14 D3 Kabine 1	2.Herren Kabine 13 2.Herren Kabine 13	2. AH Kabine 14 U18 Kabine 1+2				
Freitag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Freitag	B-Platz / 16.00h-17.30h	B-Platz / 17.30h-19.00h	B-Platz / 19.00h-20.30h
	U12+U13 Kabine 1+2 U14 Kabine 8	1. Herren Kabine 9 1. Herren Kabine 9	3. Herren Kabine 14 4. Herren Kabine 8				

### Schlechtwetter- Plan Naturrasenfelder

	Bei Sperrung B-Platz (2.Herren 19.30h-21.00h Kunstrasen FTB		
	und 1.+2. Frauen 19.30h-21.00h 1/2 Kunstrasen FF)		
	Bei Training B-Platz (B3 19.30h-21.00h Kunstrasen FF)		
	Mittwochs 20.30h-22.00h PSV 1.Herren (ohne Kabine)		



