

### Trainingsplan Wintervorbereitung 2018 22.01. - 28.01. KW04

Montag	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Montag	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
	1.C-Jgd. Kabine 13 (FTB) 3+5.D-Jgd. Kabine 3+4 (FTB)	1.B-Jgd. Kabine 14 (FTB) 1.B-Jgd. Kabine 14 (FTB)	2.A-Jgd. Kabine 8 (FTB) 2.B-Jgd. Kabine 3+4 (FTB)				
Dienstag	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Dienstag	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
	2.D-Jgd. Kabine 2 (FTB) 2.E-Jgd. Kabine 1 (FTB)	1.A-Jgd. Kabine 8 (FTB) 1.A-Jgd. Kabine 8 (FTB)	Frauen Kabine 3+4 (FTB) 3. Herren Kabine 14 (FTB)				
Mittwoch	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Mittwoch	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
	4.D-Jgd. Kabine 6 (Halle) 3.C-Jgd. Kabine 5 (Halle)	2.C-Jgd. Kabine 3 (FTB) 1. C-Jgd. Kabine 1+2 (FTB)	5. Herren Kabine 4 (FTB) 4. Herren Kabine 8 (FTB)				
Donnerstag	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Donnerstag	PSV / 16.30h-18.00h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
	1.D-Jgd. Kabine 13 (FTB) FREI	2.B-Jgd. Kabine 3 (FTB) 2.C-Jgd. Kabine 4 (FTB)	1. AH Kabine 1+2 (FTB) 1. AH Kabine 1+2 (FTB)				
Freitag	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Freitag	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
	1.E-Jgd. Kabine 1 (FTB) 3.E-Jgd. Kabine 2 (FTB))	2. Herren Kabine 13 (FTB) 1.A-Jgd. Kabine 14 (FTB)	Frauen Kabine 3 (FTB) 3. Herren Kabine 8 (FTB)				

Montag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Montag	B-Platz / 16.30h-18.00h	B-Platz / 18.00h-19.30h	B-Platz / 19.30h-21.00h
	3.C-Jgd. Kabine 2 1.D-Jgd. Kabine 8	1. Herren Kabine 9 1. Herren Kabine 9	2. Herren Kabine 13 2. Herren Kabine 13				
Dienstag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Dienstag	B-Platz / 16.30h-18.00h	B-Platz / 18.00h-19.30h	B-Platz / 19.30h-21.00h
	BM Kabine 4 CM Kabine 3	1. Herren Kabine 9 1. Herren Kabine 9	2. Herren Kabine 13 2. Herren Kabine 13				
Mittwoch	C-Platz / 16.00h-17.30h	C-Platz / 17.30h-19.00h	C-Platz / 19.00h-20.30h	Mittwoch	B-Platz / 16.00h-17.30h	B-Platz / 17.30h-19.00h	B-Platz / 19.00h-20.30h
	2.D-Jgd. Kabine 4 1.D-Jgd. Kabine 8	1.A-Jgd. Kabine 14 1.B-Jgd. Kabine 13	1. Herren Kabine 9 1. Herren Kabine 9				
Donnerstag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Donnerstag	B-Platz / 16.00h-17.30h	B-Platz / 17.30h-19.00h	B-Platz / 19.00h-20.30h
	BM Kabine 1 CM Kabine 2	2. Herren Kabine 9 2. Herren Kabine 9	2. AH Kabine 14 2. AH Kabine 14				
Freitag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Freitag	B-Platz / 16.00h-17.30h	B-Platz / 17.30h-19.00h	B-Platz / 19.00h-20.30h
	2.A-Jgd. Kabine 3+4 1.C-Jgd. Kabine 8	1. Herren Kabine 9 1. Herren Kabine 9	5. Herren Kabine 2 4. Herren Kabine 1				

### Schlechtwetter- Plan Naturrasenfelder
