Trainingsplan Sommer 2017 (KW 31 31.07.17 bis 04.08.2017)

Montag	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Montag	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
31.07.	1.C-Jgd. Kabine 14 (FTB)	2.B-Jgd. Kabine 4 (Sporthalle)	1.AH Kabine 14 (FTB)		3.F-Jgd. Kabine A	1.F-Jgd. Kabine A	
	2.C-Jgd. Kabine 8 (FTB)	1.D-Jgd. Kabine 5 (Sporthalle)	1.AH Kabine 14 (FTB)		3.E-Jgd. Kabine B	2.F-Jgd. Kabine B	
Dienstag	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Dienstag	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
01.08.	2.D-Jgd. Kabine 3 (FTB)	1.A-Jgd Kabine 14 (FTB)	3.Herren Kabine 8 (FTB)				
	3.D-Jgd. Kabine 4 (FTB)	1.A-Jgd Kabine 14 (FTB)	Frauen Kabine 1+2 (FTB)				
Mittwoch	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Mittwoch	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
02.08.		1.A-Jgd Kabine 13 (FTB)	4.Herren Kabine 1 (FTB)		1.E-Jgd. Kabine A	3.F-Jgd. Kabine A	
	3.C-Jgd. Kabine 1 (FTB)	1.B-Jgd. Kabine 14 (FTB)	4.Herren Kabine 1 (FTB)		2.E-Jgd. Kabine B	3.E-Jgd. Kabine B	
Donnerstag	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Donnerstag	PSV / 16.30h-18.00h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
03.08.	2.D-Jgd. Kabine 3 (FTB)	2.A-Jgd. Kabine 8 (FTB)	1.AH Kabine 14 (FTB)		1.F-Jgd. Kabine A		
	3.D-Jgd. Kabine 4 (FTB)	2.B-Jgd. Kabine 8 (FTB)	1.AH Kabine 14 (FTB)		2.F-Jgd. Kabine B		
Freitag	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Freitag	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
04.08.	5.D-Jgd. Kabine 1+2 (FTB)	2.Herren Kabine 13 (FTB)	4.Herren Kabine 14 (FTB)		CM Kabine B	1.E-Jgd. Kabine A	
	3.C-Jgd. Kabine 3+4 (FTB)	2.Herren Kabine 13 (FTB)	Frauen Kabine 3+4 (FTB)		BM Kabine B	2.E-Jgd. Kabine A	

Montag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Montag	B-Platz / 16.30h-18.00h	B-Platz / 18.00h-19.30h	B-Platz / 19.30h-21.00h
31.07.	4.D-Jgd. Kabine 13	1.B-Jgd. Kabine 1+2	4.Herren Kabine 8			1.Herren Kabine 9	2.Herren Kabine 13
	5.D-Jgd. Kabine 13	1.B-Jgd. Kabine 1+2	5.Herren Kabine 3+4			1.Herren Kabine 9	2.Herren Kabine 13
Dienstag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Dienstag	B-Platz / 16.30h-18.00h	B-Platz / 18.00h-19.30h	B-Platz / 19.00h-20.30h
01.08.	1.C-Jgd. Kabine 13	1.Herren Kabine 9	2.Herren Kabine 13		CM Kabine 1		
	2.C-Jgd. Kabine 8	1.Herren Kabine 9	2.Herren Kabine 13		BM Kabine 2		
Mittwoch	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Mittwoch	B-Platz / 16.00h-17.30h	B-Platz / 17.30h-19.00h	B-Platz / 19.00h-20.30h
02.08.	4.D-Jgd. Kabine 2	1.Herren Kabine 9	5.Herren Kabine 2				
	1.D-Jgd. Kabine 8	1.Herren Kabine 9	2.B-Jgd. Kabine 8				
Donnerstag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Donnerstag	B-Platz / 16.00h-17.30h	B-Platz / 17.30h-19.00h	B-Platz / 19.00h-20.30h
03.08.	1.C-Jgd. Kabine 13	3.Herren Kabine 9	2.AH Kabine 13				
	2.C-Jgd. Kabine 1+2	3.Herren Kabine 9	2.AH Kabine 13				
Freitag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Freitag	B-Platz / 16.00h-17.30h	B-Platz / 17.30h-19.00h	B-Platz / 19.00h-20.30h
04.08.		1.Herren Kabine 9	1.A-Jgd Kabine 1+2				
	1.D-Jgd. Kabine 8	1.Herren Kabine 9	1.B-Jgd. Kabine 8				