Trainingsplan Sommer 2017 (KW 30 24.07.17 bis 28.07.2017)

Montag	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Montag	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
24.07.	1.A-Jgd Kabine 9 (FTB)	2.B-Jgd. Kabine 1 (FTB)	1.AH Kabine 9 (FTB)				
	1.A-Jgd Kabine 9 (FTB)	1.D-Jgd. Kabine 2 (FTB)	1.AH Kabine 9 (FTB)				
Dienstag	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Dienstag	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
25.07.	CM Kabine 1 (FTB)	1.A-Jgd Kabine 14 (FTB)	3.Herren Kabine 8 (FTB)				
	BM Kabine 2 (FTB)	1.A-Jgd Kabine 14 (FTB)	Frauen Kabine 1+2 (FTB)				
Mittwoch	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Mittwoch	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
26.07.	3.C-Jgd Kabine 1+2 (FTB)	1.A-Jgd Kabine 14 (FTB)	4.Herren Kabine 1 (FTB)				
		1.B-Jgd. Kabine 13 (FTB)	4.Herren Kabine 1 (FTB)				
Donnerstag	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Donnerstag	PSV / 16.30h-18.00h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
27.07.	2.D-Jgd. Kabine		3.Herren Kabine 8 (FTB)				
		2.B-Jgd. Kabine 1+2 (FTB)	3.Herren Kabine 8 (FTB)				
Freitag	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Freitag	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
28.07.	CM Kabine 13 (FTB)	2.Herren Kabine 9 (FTB)	4.Herren Kabine 13 (FTB)				
	BM Kabine 13 (FTB)	2.Herren Kabine 9 (FTB)	Frauen Kabine 1+2 (FTB)				

Montag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Montag	B-Platz / 16.30h-18.00h	B-Platz / 18.00h-19.30h	B-Platz / 19.30h-21.00h
24.07.	1.C-Jgd. Kabine 14	1.B-Jgd. Kabine 13	4.Herren Kabine 14				
	2.C-Jgd. Kabine 8	1.B-jgd. Kabine 13	5.Herren Kabine 8				
Dienstag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Dienstag	B-Platz / 16.30h-18.00h	B-Platz / 18.00h-19.30h	B-Platz / 19.00h-20.30h
25.07.	1.C-Jgd. Kabine 13	1.Herren Kabine 9	2.Herren Kabine 13				
	2.C-Jgd. Kabine 3+4	1.Herren Kabine 9	2.Herren Kabine 13				
Mittwoch	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Mittwoch	B-Platz / 16.00h-17.30h	B-Platz / 17.30h-19.00h	B-Platz / 19.00h-20.30h
26.07.	2.D-Jgd. Kabine	1.Herren Kabine 9	5.Herren Kabine 2				
	1.D-Jgd. Kabine 3	1.Herren Kabine 9	2.B-Jgd. Kabine 8				
Donnerstag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Donnerstag	B-Platz / 16.00h-17.30h	B-Platz / 17.30h-19.00h	B-Platz / 19.00h-20.30h
27.07.	1.C-Jgd. Kabine 13	2.Herren Kabine 9	1.AH Kabine 13				
	2.C-Jgd. Kabine 14	2.Herren Kabine 9	2.AH Kabine 14				
Freitag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Freitag	B-Platz / 16.00h-17.30h	B-Platz / 17.30h-19.00h	B-Platz / 19.00h-20.30h
28.07.	3.C-Jgd Kabine 3+4	1.A-Jgd Kabine 8	3.Herren Kabine 14				
	1.D-Jgd. Kabine 1+2	1.B-Jgd. Kabine 3+4	3.Herren Kabine 14				