

Trainingsplan Sommer 2016 (gültig ab 08.08.16)

Montag	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Montag	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
	CM 2 Kabine 4 (FTB)	2.F-Jgd. Kabine 6 (Sporthalle)	1.B-Jgd. Kabine 14 (FTB)		4. D-Jgd. Kabine A	3.D-Jgd. Kabine B	
	3.F-Jgd. Kabine 4 (Sporthalle)	3.B-Jgd. Kabine 5 (Sporthalle)	1.B-Jgd. Kabine 14 (FTB)		2.E-Jgd. Kabine A	3.E-Jgd. Kabine B	
Dienstag	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Dienstag	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
	3.C-Jgd. Kabine 4 (Sporthalle)	2.B-Jgd. Kabine 1+2 (FTB)	5. Herren Kabine 8 (FTB)				
	2.D-Jgd. Kabine 5 (Sporthalle)	2.B-Jgd. Kabine 1+2 (FTB)	3. Herren Kabine 14 (FTB)				
Mittwoch	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Mittwoch	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
	2.C-Jgd. Kabine 8 (FTB)	CM Kabine 5 (Sporthalle)	4. Herren Kabine 8 (FTB)		3.D-Jgd. Kabine B	1.E-Jgd. Kabine A	
		1. C-Jgd. Kabine 6 (Sporthalle)	4. Herren Kabine 8 (FTB)		4.D-Jgd. Kabine A		
Donnerstag	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Donnerstag	PSV / 16.30h-18.00h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
	2.G-Jgd. Kabine 4 (Sporthalle)	2.B-Jgd. Kabine 3 (FTB)	1. AH Kabine 13 (FTB)		3.E-Jgd. Kabine B		
	2.F-Jgd. Kabine 5 (Sporthalle)	2.C-Jgd. Kabine 6 (Sporthalle)	1. AH Kabine 13 (FTB)		4.E-Jgd. Kabine A		
Freitag	FF / 16.00h-17.30h	FF / 17.30h-19.00h	FF / 19.00h-20.30h	Freitag	PSV / 16.00h-17.30h	PSV / 17.30h-19.00h	PSV / 19.00h-20.30h
	3.C-Jgd. Kabine 6 (Sporthalle)	2. Herren Kabine 13 (FTB)	Frauen Kabine 3 (FTB)		1.E-Jgd. Kabine A	CM Kabine A	
	2.D-Jgd. Kabine 5 (Sporthalle)	1.A-Jgd. Kabine 14 (FTB)	Frauen Kabine 3 (FTB)			2.B-Jgd. Kabine B	

Montag	C-Platz / 16.00h-17.30h	C-Platz / 17.30h-19.00h	C-Platz / 19.00h-20.30h	Montag	B-Platz / 16.30h-18.00h	B-Platz / 18.00h-19.30h	B-Platz / 19.30h-21.00h
	1.G-Jgd. Kabine 1	1.A-Jgd. Kabine 9	1.C-Jgd. Kabine 13				
		1.A-Jgd. Kabine 9	2.C-Jgd. Kabine 8				
Dienstag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Dienstag	B-Platz / 16.30h-18.00h	B-Platz / 18.00h-19.30h	B-Platz / 19.00h-20.30h
	4.E-Jgd. Kabine 3	1. Herren Kabine 9	2. Herren Kabine 13				Frauen Kabine 3+4
	1.D-Jgd. Kabine 14	1. Herren Kabine 9	2. Herren Kabine 13		2+3.G-Jgd. K 8 (15.00h-16.30h C-Platz)		
Mittwoch	C-Platz / 16.00h-17.30h	C-Platz / 17.30h-19.00h	C-Platz / 19.00h-20.30h	Mittwoch	B-Platz / 16.00h-17.30h	B-Platz / 17.30h-19.00h	B-Platz / 19.00h-20.30h
	2.E-Jgd. Kabine 1	1.A-Jgd. Kabine 14	1.B-Jgd. Kabine 13			BM Kabine 3	1. Herren Kabine 9
	1.F-Jgd. Kabine 2	1.A-Jgd. Kabine 14	1.B-Jgd. Kabine 13				1. Herren Kabine 9
Donnerstag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Donnerstag	B-Platz / 16.00h-17.30h	B-Platz / 17.30h-19.00h	B-Platz / 19.00h-20.30h
	3.F-Jgd. Kabine 1	2. Herren Kabine 9	2. AH Kabine 14		1.G-Jgd. Kabine 2	CM 2 Kabine 4	3. Herren Kabine 8
	1.D-Jgd. Kabine 8	2. Herren Kabine 9	AS 19.45h-21.00h Kabine 1+2				3. Herren Kabine 8
Freitag	C-Platz / 16.30h-18.00h	C-Platz / 18.00h-19.30h	C-Platz / 19.30h-21.00h	Freitag	B-Platz / 16.00h-17.30h	B-Platz / 17.30h-19.00h	B-Platz / 19.00h-20.30h
	1.D-Jgd. Kabine 2	1. Herren Kabine 9	5. Herren Kabine 2			3.B-Jgd. Kabine 1	1.B-Jgd. Kabine 8
	1.C-Jgd. Kabine 3	1. Herren Kabine 9	4. Herren Kabine 4		1.F-Jgd. Schiri-Kabine	BM Kabine 4	1.B-Jgd. Kabine 8

Schlechtwetter- Plan Naturrasenfelder

B-Platz	Frauen auf Kunstrasen FF / 5. Herren Ausfall ohne Ersatz	B-Platz	5. Herren 1/2 Kunstrasen FTB / 2.A-Jgd. Ausfall ohne Ersatz
B-Platz	2.B-Jgd. auf Kunstrasen FF / 1.C-Jgd. Ausfall ohne Ersatz	B-Platz	Frauen 1/2 Kunstrasen FF / 1.B-Jgd. 1/2 Kunstrasen FF
B-Platz	BM und 1.A-Jgd. je 1/2-Platz Kunstrasen FTB	Spiele AS	Heimspiele der AS finden bei Freie Turner statt. (1.AS u. 2.AS Do. 19.15h / Kabine 1+2)
B-Platz	1.AH 1/2 Kunstrasen FF / 3. Herren 1/2 Kunstrasen FF	weiße Schrift	AUSFALL ohne Ersatz
B-Platz	1.B-Jgd. 1/2 Kunstrasen FF / 1. Herren Kunstrasen FTB		